

Елена Павлова

Харьков, Украина

Частичка счастья

- Эссе -

«Где ты, Дэн? – Здесь.
Какое время? – Сейчас.
– Кто ты? – Этот момент»

–
Сегодня я открываю глаза и сладко потягиваюсь... На лице медленно появляется блаженная улыбка. Сегодня самый лучший день в моей жизни! Почему? Сейчас расскажу.

За окном раннее утро – еще темно. В 7 утра я уже должна быть в бассейне на утренней тренировке. Ровно через два месяца соревнования.

На улице ещё тихо, нет обычного для больших городов уличного шума. Только несколько сонных созданий спешат на работу и удивленно оборачиваются, когда ты, такой радостный и бодрый, желаешь удачного дня, - смущенно говорят «спасибо» и иногда улыбаются. Жаль, что немногие из них способны ощутить все волшебство этого утра, божественную мелодию тишины. Поэтому так важно поделиться с ними своей улыбкой!

Приятно плыть и ощущать каждое свое движение, и воду вокруг себя – мокрую и покорную. Она как Вселенная – мягко обволакивает тебя неизвестностью, и только ты решаешь, что будет дальше. Будешь ли наслаждаться каждым совершаемым тобой действием, прикасаться к счастью, чувствовать момент, быть здесь и сейчас; или безуспешно копать в ошибках

ном будущем.

Все, что нам нужно для счастья – это быть здесь и сейчас, быть собой. Быть частью Вселенной. Помнить, что в сердце каждого из нас частичка Бога. Мир вокруг нас – это наше зеркальное отражение, наша реальность. Мы замечаем лишь то, что хотим, и что способны увидеть.

Мы часто стремимся к вершине горы, думая только о том, как бы побыстрее добраться до заветного пика. И совершенно забываем видеть мир вокруг себя, который с самой вершины можно и не заметить.

Мы постоянно чего-то ждем. Вот закончу школу/университет и... Если найду новую работу, то... Как только у меня будет больше свободного времени, я... что?

Мы не живем настоящим! Никогда не будет у нас больше свободного времени, чтобы быть счастливым и делать то, что любишь! Только 24 часа в сутки. Таков лимит. И количество суток у каждого человека ограничено, хоть и может быть их неисчислимое множество.

Счастье – это ты сам. Счастье – это божественный мир вокруг тебя, - нужно только открыть глаза. Счастье – это каждый твой день, каждая минутка жизни. И день сегодня самый лучший в моей жизни потому, что день этот – СЕГОДНЯ. Что именно сегодня у меня есть возможность улыбаться, видеть друзей, говорить «люблю» своим родителям, плавать, - не ради медали, а потому что каждый гребок дарит бесконечное чувство такого вечного. СЧАСТЬЯ!

