

Яна Демакова

Томск, Россия

Танец – жизнь и счастье

- Эссе -

Каждый день мы носимся как угорелые между университетом, работой, домом и кучей других мест, в которые нам надо забежать или в которые мы вынуждены забежать. Каждый день мы встречаем огромное количество людей, которые о нас мало что знают, а еще меньше хотят знать. И, чего уж тут греха таить, в большинстве случаев это взаимно. А между тем, не нова мысль, что каждый человек – это Вселенная, где каждую секунду что-то происходит. У каждого из нас свои интересы, проблемы, чувства и радости. Счастье – тоже очень личное ощущение. Тот, кто способен замечать радости в постылых буднях, уже строит свою дорогу к Настоящему Большому Счастью. Все эти малюсенькие радости окружают нас повсеместно: они в улыбке совершенно незнакомого прохожего, в музыке, доносящейся из мощных динамиков проезжающего мимо автомобиля, в забавных детях на игровой площадке. Но настоящее удовольствие приносит наше хобби, которое мы выбираем под влиянием своих увлечений. Мы посвящаем этому хобби время, не жалеем на него сил, а порой еще и денег. И взамен оно дает нам самое важное, что есть в жизни: положительные эмоции, силы для подвигов и счастье.

Мое хобби – танцы. Хотя слова «хобби» уже недостаточно для определения – танец значит для меня уже гораздо больше. Я танцую вот уже 13 лет, и сейчас мне уже трудно представить свою жизнь без этого. Вы спросите, что же такого в этих ТАНЦАХ, что могло бы принести счастье? Поверьте мне, там много чего.

Совершенно потрясающее чувство, когда ты находишься в такой согласии со своим телом. Совершенно неопишимо, когда ты стоишь за кулисами, слышишь вступление своей музыки, щуришься от света софитов и понимаешь, что сейчас у тебя будет каких-то четыре или пять минут, чтобы своим танцем рассказать целую историю и чтобы вытанцевать бурлящие в тебе чувства. Настоящее удовольствие четыре раза в неделю приходит в танцкласс и видеть свою группу. Мы все настолько разные, что если Вам вдруг доведется увидеть нас вместе, Вы не поверите, что все мы из одной команды. Да, нас вряд ли можно назвать настоящими друзьями, но у всех у нас одно увлечение, от которого мы еще не скоро сможем отказаться, потому что мы ценим эти моменты и эти ощущения. Мы танцоголики.

В танце кроется много всего: он дает невероятное количество возможностей для самовыражения, развивает все большую потребность в этом, приносит в жизнь множество

красок и оттенков, дает шанс найти себя, предоставляет возможность постоянно открывать в себе и других что-то новое. Да, есть и обратная сторона медали, но все это ерунда по сравнению с тем наслаждением, которое танец приносит. Все это вместе и составляет мое счастье в повседневной жизни – счастье, которое так дорого и которое так не хочется отпускать. Но каждую секунду я готова поделиться этим счастьем со всеми, кто в этом нуждается.



Фото: Александра Куприенко, Томск